CRECHE



Plano de Atividades

2027

Código	Revisão	Elaborado por:	Aprovado por:
PA.CRH.27	06/11/2026	Equipa Técnica Creche 06/11/2026	Direção 09/11/2026

O Plano anual da creche AURPIS rege-se pelo Projecto Educativo "Crescer para Ser", onde as actividades desenvolvidas têm como objectivo proporcionar novas aprendizagens, promovendo ao mesmo tempo, o desenvolvimento de vocabulário emocional, identificação e reconhecimento das suas próprias emoções, aquisição da linguagem verbal e não-verbal como meio de expressão emocional, reconhecimento de emoções nos outros e gestão de relacionamentos.

Este ano lectivo, iremos trabalhar a educação intercultural desenvolvendo atividades que promovam o reconhecimento e a valorização da diversidade como fonte de aprendizagem. Cada criança tem a sua história, a sua cultura, as suas vivências, as quais, definem o seu modo de estar e pensar na vida, no entanto, deve haver a promoção da interação social e respeito pela diversidade, preparando as crianças para serem cidadãos democráticos, participativos e humanistas, apelando à tolerância e aceitação das diferenças e respeito pelo próximo.

Os valores da cidadania encontram-se consagrados nos princípios da Lei de Bases do Sistema Educativo (Lei nº 46/86 de 14 de outubro), os quais visam o desenvolvimento de competências que contribuam para uma reflexão sobre os valores espirituais, estéticos, morais e cívicos, "Queremos jovens a quem, mais do que passar conhecimentos, se passem valores de cidadania." (Jorge Rio Cardoso, 2019).
De acordo com Barbosa (2014, p. 21), "...eu aprendo, mudo e me transformo com base nas transformações, nas mudanças e na interação com o outro, e é nesse processo consciente de interação verbal ou dialógica que construímos a nossa identidade e a identidade do outro."

O Plano Anual está delineado, ao longo dos meses, da seguinte forma:

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivo das Atividades
Setembro	- **Adaptação das crianças ao meio de creche**	➢ Cantigas infantis em grande grupo e Danças; ➢ Tempo de recreio; ➢ Brincadeiras de movimento com balões ou bolas de sabão;	➢ Proporcionar momentos de lazer e bem estar que favoreçam a integração das crianças na creche de uma forma natural e alegria;
	- **23 de Setembro: Início do Outono**	➢ Atividades plásticas alusivas ao Outono; ➢ Conversa sobre a chuva e as folhas das árvores em dias chuvosos.	➢ Permitir a exploração táctil de elementos da natureza pertencentes à época Outonal; ➢ Incentivar a criança a observar o meio envolvente apercebendo.se das condições atmosféricas.
Outubro	- **4 de Outubro :Dia Mundial do Animal**	➢ Observação de livros e enciclopedias de animais;	➢ Aprender o nome dos animais;
		➢ Visita de animais à creche através de uma Associação;	➢ Incentivar o interesse, cuidados e afecto pelos animais;
		➢ Incentivo à adopção de animais pertencentes a essa entidade. Angariação de alimentos e produtos de higiene para cães e gatos;	➢ Envolver as famílias das crianças nesta causa solidária motivando crianças e adultos;
	- **16 de Outubro: Dia da Alimentação**	➢ Degustação de frutas da época;	➢ Conhecer diferentes frutas sazonais pela sua cor, aroma , textura e paladar;

	Conteúdo	Estratégias	Objectivos
Novembro	- **5 de Nov. Dia dia do Cinema** - **11 de Nov. São Martinho** - **20 de Nov. Dia do Pijama**	➢ Visualização de um filme juntamente com os idosos; ➢ Degustação de castanhas e batatas doces/ Atividades plásticas referentes à época/ Conto de São Martinho; ➢ Bailarico de São Martinho, juntamente com os idosos; ➢ Festejo do dia do Pijama: ➢ Entrega e recolha das caixinhas de donativos dadas aos pais provenientes da Instituição Solidária Missão Pijama; ➢ Conto da História que nos foi entregue com o Kit (Missão Pijama); ➢ Dança em grande grupo referente ao Dia do Pijama/ observação do pijama que cada colega trouxe vestido para a creche;	➢ Partilha de momentos de lazer e bem estar; ➢ Entender e vivenciar o São Martinho através do conto da História; ➢ Observar a castanha, prová-la, e representa-la na sua pintura de atividades plásticas ➢ Viver as festividades com alegria, trocando afectos com os idosos do centro de dia e do lar residencial Aurpis ➢ Envolver as famílias de creche Aurpis na Campanha de Solidariedade pela recolha de ajuda monetária às crianças. ➢ Observar as ilustrações do Livro oferecido pela Missão Pijama e entendimento da história ➢ Vivenciar o Dia do pijama de um modo festivo mostrando o pijama de cada colega de sala e dançando a cantiga oficial da Instituição. ➢ Incentivar a criança a partilhar e a divertir- se em grande grupo.
Mês	**Conteúdo**	**Estratégias**	**Objectivos**
Dezembro	- **4 de Dez: Celebração do dia da Bolacha** - **Dia 21, Celebração do Inverno**	➢ Confeccionar bolachas com as duas faixas etárias: crianças e idosos em simultâneo	➢ Troca de vivências, e entreajuda com crianças e idosos. ➢ Proporcionar momentos de afecto e bem estar entre as duas faixas etárias

	- **Atividades de Natal(A partir do dia 2, para decoração da creche e criação do espírito natalício)** **-Iniciativas Família de creche/ crianças/ Idosos** **-Festa de Natal (Dia 18)**	➢ Atividades plásticas e sensoriais representativas do frio, do vestuário, das alterações climáticas ➢ Cantigas Natalícias ➢ Contos de Natal ➢ Atividades de pintura/colagens natalícias ➢ Elaboração de um Presepio gigante para colocar à entrada da Instituição, juntamente com a colaboração dos Pais e dos Idosos ; ➢ Petição às famílias de creche,de uma pequena prenda para cada idoso que será entregue na noite de Natal ➢ Decoração da árvore de Natal do Centro de Dia em parceria com os idosos e crianças	➢ Identificar as roupas quentes e acessórios de inverno ➢ Criar momentos de bem estar e alegria em grande grupo ➢ Proporcionar momentos de fantasia e favorecer a capacidade de concentração da criança ➢ Incentivar a aquisição da linguagem ➢ Estimular a auto estima da criança mostrando o resultado final das suas pinturas /collagens natalícias. ➢ Consolidar a relação creche/famílias/ idosos. ➢ Incentivar os pais a colaborarem nos trabalhos natalícios no ato de fazerem juntos, em casa, uma prenda com material reciclado ➢ Proporcionar alegria aos idosos na noite de Natal ➢ Dotar o Natal de sentimento, carinho e partilha ➢ Envolver crianças, famílias e equipa pedagógica na vivência do Natal e daquilo que representa:uma época de partilha, magia e carinho ➢ Criar momentos felizes entre crianças
Mês	**Conteúdo**	**Estratégias**	**Objectivo**
Janeiro	- **6 de Janeiro, Dia de Reis** - **Execução de Bolos de Reis e entregues a dia 6**	➢ Canto dos idosos na creche Aurpis / Ginásio ➢ "Vamos cantar as Janeiras"- Zeca Afonso	➢ Incentivar a troca de experiências entre valências ➢ Valorizar e estimular o empenho dos idosos

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivo
	- **Colheita e consumo dos brócolos e nabiças** **Continuação dos cuidados com a orta. Rega**	➢ Cantigas referentes ao Rei ➢ "Era uma vez um Rei..." ➢ Confessão de Bolos de Reis para levar para oferecer aos pais.	➢ Permitir que a época do Dia de Reis seja de fantasia e adorno ➢ Estimular a auto estima da criança, fazê-la observar o resultado final do seu trabalho.
	- **A diversidade de legumes e as suas características**	➢ Observar o estado de desenvolvimento dos legumes. Colher , pegá-los, colocá-los nas taças para lavar, pôr na panela ➢ Criação de uma sessão de exploração sensorial de diversos legumes	➢ Envolver a criança em todo o processo dos legumes que consome: -Entender que os legumes vêm da "terra" da natureza -Entender que precisam de terra, água e sol para crescerem -Que aquilo que vêm no prato é de origem da Horta, é produzido na terra ➢ Sentir as diferentes texturas e aromas de cada legume ➢ Aprender o nome de cada um
	- **Animais domésticos** - **29 de Janeiro, segunda feira, Dia do puzzle 10h no centro de Dia**	➢ Partilha de fotos dos animais domésticos que as crianças poderão ter lá em casa ou na casa dos avós ➢ Execução de puzzles juntamente com os idosos	➢ Incentivar o diálogo entre as crianças e o gosto de mostrar os animais que são seus. ➢ Proporcionar momentos de lazer, bem estar e partilha entre idosos e crianças. Troca de afectos ➢ Entreajuda na execução dos puzzles

Fevereiro	- **14 de Fev. São valentim**	➢ Execução de um cartaz geral de creche ➢ Com a participação dos pais: "O amor é..."	➢ Incentivar a aprendizagem do nome dos legumes e frutas ➢ Fazer do Carnaval uma época de fantasia e alegria ➢ Incentivar a colaboração dos pais nos trabalhos de creche ➢ Partilha de pensamentos e sentimentos
	-Carnaval, dia 12 de fevereiro, Temática do Desfile: Projecto Educativo "Crescer para Ser" - **Atividades plásticas referentes à época e cantigas infantis**	➢ Desfile de Carnaval, às 15H ➢ Percurso pelo espaço exterior da Aurpis ➢ Pintura de simbolos carnavalescos ou disfarces ao som de cantigas da época	➢ Partilhar a temática do Projecto Educativo de modo alegre, lúdico e com conteúdo educativo
	- **Brincar na Natureza**	➢ Brincadeiras livres no parque das merendas da Aurpis (Espaço campestre)	➢ Permitir que a criança brinque livremente na natureza explorando tudo em redor: - A caruma, o casco do pinheiro, pauzinhos, terra, folhinhas, pinhas ou outras sementes caídas... - Permitir que use os componentes da natureza como quiser dando asas à imaginação : uso de copinhos e pratos de brincar, baldes...
Mês	**Conteúdo**	**Estratégias**	**Objectivo**

Março	- **8 de Março Dia da Mulher**	➢ Conversa sobre a mãe e as avós. Conto de histórias ➢ Execução de um cartaz geral de creche: "Ser mulher é...." ➢ Trabalhos individuais alusivos ao tema	➢ Proporcionar momentos de bem estar e conversa em grupo de sala ➢ Incentivar a relação família/creche ➢ As mães e avós irão escrever o que é para elas ser "mulher" ➢ Criar momentos de bem estar
	- **19 de Março**	➢ Execução de um postal para o pai feita pelas crianças ➢ Convivio com os PAis (Aula de Hip Hop)	➢ Estimular a auto estima da criança, sendo ela o autor da prenda para o pai ➢ Festejar o Dia de forma Lúdica
	- **Início da Primavera** - **21 de Março, Dia Mundial da Árvore**	➢ Cuidados de Rega nos vasos das flores ➢ Trabalhos primaveris/ Cantigas ➢ Trabalhos insdividuais alusivos ao tema ➢ Conversa sobre as árvores e os animais que habitam nela ➢ Observação de imagens de animais nas árvores ➢ Piquenique de Primavera	➢ Entender a importância da Árvore: - Dá fruta, flores, faz sombra, e acolhe animais
Nota: Neste Mês de Março poderão ser acrescentadas atividades , tal como a visita da Animateatro, que assinalará o Dia do Teatro, 27 de Março			
Mês	**Conteúdo**	**Estratégias**	**Objectivos**

Abril	- **6 Abril** **Festejo da Páscoa entre idosos e crianças**	➢ Caça ao Ovo de Páscoa no Parque das Merendas da Aurpis	➢ Partilha de momentos de diversão e descoberta
	- **18 de Abril, Dia Nacional do Livro Infantil**	➢ Mês do Conto Infantil	➢ Incentivar a criança a apreciar livros. A história, as ilustrações, o toque, o cheiro dos livros ➢ Observar as crianças que são atentas à história , detectar e auxiliar outras que precisam de ajuda no "escutar"
	- **Iniciativa "Traz-me uma flôr"**	➢ Construção de um herbário no hall de creche	➢ Envolver famílias no Projecto Educativo de Creche ➢ Incentivar as crianças a observar as diferenças entre as flores trazidas para a creche
	- **29 de abril, Dia Internacional da Dança (Segunda feira)**	➢ Danças de movimento em grande grupo	➢ Proporcionar momentos de diversão em grande grupo ➢ Observar a coordenação de membros das crianças e sua agilidade
	- **Atividades plásticas variadas**	➢ Uso de diferentes técnicas de pintura e de utensílios não habituais	➢ Permitir a exploração de técnicas diferentes de pintura e dar oportunidade à criança de observar os efeitos de cada um no papel
Mês	**Conteúdo**	**Estratégias**	**Objectivos**
Maio	**2 de Maio, Dia da Mãe (Comemoração dia 4)**	➢ Execução de um postal para a mãe ➢ Convivio com as Mães (Aula de Yoga)	➢ Incentivar a auto estima da criança ao executar a prenda para a mãe.

	15 de Maio dia Internacional da Família	➢ Petição de foto da família de Casa da Criança	➢ Partilhar a vida de creche com as mães ➢ Estimular as crianças ao diálogo, mostrando a sua família aos amigos
	Atividades de Jardinagem	➢ Plantio de tomates cherry ➢ Continuação dos cuidados com as flores plantadas	➢ Observação do desenvolvimento das flores primaveris ➢ Incentivar o diálogo entre as crianças relativamente às flores ➢ Plantar legumes de verão.

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivos
Junho	- **1 de Junho, Dia da Criança**	➢ Festa do Dia da Criança, Danças em grupo, balões	➢ Proporcionar às crianças um dia diferente e alegre
	- **Visitas ao parque das Merendas da Aurpis**	➢ Brincar na Natureza	➢ Explorar naturalmente o meio circundante, brincando com os elementos da natureza
	- **Atividades plásticas "O Verão"**	➢ Observar brinquedos de praia ➢ Conhecer roupa fresca de verão ➢ "vestir um boneco " ➢ Cantigas de Verão	➢ Associar objectos à época sazonal ➢ Associar a roupa à época sazonal ➢ Aquisição de novos conceitos e ações associados ao Verão
	27 Junho Festejo do São Pedro Festa de Final de Ano Lectivo	➢ Desfile de São Pedro	➢ Vivenciar a tradição regional do meio Seixalense ➢ Permitir que a criança viva momentos

			diferentes e alegres. De Fantasia e partilha ➢ Envolver a comunidade envolvente: utentes de lar e familias de creche que assistirão ao desfile no patamar exterior da Aurpis
Mês	**Conteúdo**	**Estratégias**	**Objectivo**
Julho	- **Jardinagem** - **Brincar no campo** - **24 de Julho Arraial do Dia dos Avós** - **Atividades plásticas variadas**	➢ Colheita e consumo do tomate cherry ➢ Frequentar o Parque das Merendas ➢ Execução de uma surpresa aos Avós ➢ Técnicas diferenciadas	➢ Envolver a criança em todos os processos, desde a colheita do tomate, a lavagem e o consumo . ➢ Brincar livremente no campo, usar baldes, pás, copinhos... ➢ Proporcionar momentos de bem estar e convívio entre utentes de lar, crianças e suas famílias ➢ Permitir liberdade de trabalho com técnicas não praticadas até à data ➢ Suscitar interesse e curiosidade pela novidade

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivos
Agosto	- **Jogos de movimento**	➢ Propor desafios, ginganas	➢ Divertir o grupo de crianças ➢ Observar as crianças que têm iniciativa para participar ➢ Observar e anotar as crianças que manifestam dificuldades motoras e as que são ágeis
	- **Novas Cantigas e uso de instrumentos**	➢ Uso de Cantigas desconhecidas das crianças	➢ Suscitar interesse e curiosidade por novas cantigas
	- **Piscina**	➢ Brincadeira com a água, mergulhos	➢ Proporcionar momentos de diversão e bem estar em grande grupo

Nota: As Atividades estão sujeitas a alterações consoante os interesses e necessidades das crianças, famílias, e utentes de Lar.

Áreas de conteúdo	Actividades	Recursos			Local de Realização	Calendarização
		Humanos	Materiais	Parcerias		

Área do conhecimento do Mundo	• Observação/ acções sobre objectos e meios ambientais diferentes; passeios; • Tarefas e registos; • Jogos de interacção; • Cuidados com higiene e alimentação; • Culinária; • Participação em festas e comemorações temáticas e tradicionais; • Exploração, manipulação e utilização de objectos, brinquedos e materiais recicláveis.	• Equipa da Creche; • Crianças; • Comunidade envolvente; • Famílias.	• Espaços alegres e acolhedores; • Brinquedos e materiais ao alcance das crianças; • Materiais de exploração; • Espaços exteriores; • Espaços com obstáculos; • Brinquedos e materiais variados; • Registos escritos.	• Famílias, • Instituição; • Comunidade envolvente	Creche e Meio Envolvente	Todo o ano Dias temáticos Festividades